

COACHING INDIVIDUEL EN DISTANTIEL

Personnes concernées

Toute personne qui souhaite être accompagnée en vue de surmonter une difficulté, dépasser une situation complexe, apprendre de nouvelles manières de penser et d'agir, réaliser un projet, ou donner du sens à ses activités.

Objectifs

Permettre au coaché d'atteindre les résultats souhaités, avec :

- Plus de confort personnel
- Moins de risque
- Un impact durable.

Méthode

Le coaching est un accompagnement individualisé sur objectif, qui comprend :

- 1 séance Zoom (1h) sans engagement de votre part, pour :
 - Obtenir toutes les informations dont vous avez besoin
 - Définir un planning estimatif du coaching et du nombre de séances nécessaires
 - Décider de vous engager.
- 6 séances Zoom individuelles (1h) dont un bilan en fin de coaching.

Intervenant

Les coaches A+B® vous offrent une solide formation et une pratique supervisée qui garantit le niveau de qualité de leurs interventions. Au-delà de leurs personnalités et de leurs styles personnels, ils proposent des domaines d'expertise variés.

Pour choisir votre coach A+B®, rendez-vous sur notre page Intervenants :

<https://icab-formation.org/formateurs/>

Tarif

1 séance : 70 Frs ou 60 €

Forfait 3 séances : 180 Frs ou 160€

Inscriptions à : info@icab-formation.org

Plus d'infos ?

www.icab-formation.org

Programme

Le coaching accompagne le changement, l'évolution ou la transformation du coaché. Il aborde toutes les facettes de la personne, au plan professionnel ou personnel, et garantit une totale confidentialité.

Basé sur une relation de confiance entre le coaché et son coach, le coaching permet au client d'accéder pleinement à son potentiel et de découvrir de nouvelles possibilités jusque-là insoupçonnées.

A l'écoute du coaché, le coach agit en partenaire, sans jugement, pour amener le coaché vers son objectif d'une manière responsable et autonome.

Le coaching comporte trois phases progressives :

- La phase Découverte clarifie les objectifs et définit les premières orientations.
- La phase Action met en œuvre les actions, et grâce à un suivi en continu, renforce, complète ou modifie le plan d'action.
- La phase Consolidation contribue à assurer une transformation durable.

Sur rendez-vous

Par email à :

info@icab-formation.org

en spécifiant le nom du coach que vous avez sélectionné.

